

glaubst Du, fühlt sich....., wenn du...?

Kommunikationsalternativen aufgezeigt bekommt. Dem Opfer helfen wir sich selbst zu behaupten und bringen ihr oder ihm bei, wie man sich gegenüber einem Kind, welches mobbt, verhält. Wir helfen auch den Kindern, die Mobbing sehen, richtig darauf zu reagieren und Mobbing nicht zuzulassen.

Zu Hause spielen Eltern eine wichtige Rolle dabei Mobbing zu verhindern und angemessen darauf zu reagieren. Eltern sollten auch auf Zeichen, dass ihr Kind eventuell gemobbt wird, achten. Dazu können gehören, dass ihr Kind plötzlich ihre/seine Essgewohnheiten radikal ändert, sich vor sozialen Kontakten verschließt, unter Albträumen leidet, unerklärliche Verletzungen hat, oder sich selbst verletzt. Zu den Anzeichen, dass Ihr Kind selbst mobbt gehören eine Steigerung im aggressiven Verhalten Ihres Kindes, Freundschaften mit Kindern, die mobben, die Tendenz andere für ihr Verhalten verantwortlich zu machen und in körperliche oder verbale Auseinandersetzungen mit anderen Kindern verwickelt zu sein. Eltern sollten mit ihren Kindern regelmäßig darüber reden, was zu Mobbing gehört und was nicht. Ein Verständnis hierüber ist der erste Schritt um Mobbing effektiv entgegenzuwirken oder auf tatsächliches Mobbing angemessen zu reagieren.

Hier finden Sie eine Auswahl von Kinderbüchern zu diesem Thema:

Mobbing

Crysanthemum – Kevin Henkes

Being Bullied – Kate Petty and Charlotte Firmin

Lucy and the Bully – Claire Alexander

My Secret Bully – Trudy Ludwig

Sorry! – Trudy Ludwig

Just Kidding – Trudy Ludwig

Nobody Knew What To Do – Becky Ray McCain

Tease Monsters (A Book About Teasing vs. Bullying) – Julia Cook

Crickwing – Janell Cannon

Mit Konflikten umgehen:

Geschichten vom Nein-Sagen – Petra Bartoli y Eckert

Sometimes I like to Fight, But I Don't Do it Much Anymore – Lawrence Shapiro

Words Are not for Hurting – Elizabeth Verdick

Sorry! – Trudy Ludwig

Just Kidding – Trudy Ludwig

Tease Monsters (A Book About Kids Who Tease) – Trudy Ludwig